

# Cotidiano

PASING

platz für dich . morgens  
abends . mittags



Speisen  
und Getränke

## COTIDIANO ALL DAY

### AVOCADO-TOAST 🥑

8,90

Heißgeliebter Trendsetter – cremige Avocado und zwei **BIO**-Spiegeleier auf geröstetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot mit Zitronendressing <sup>d, f</sup>  
dazu Räucherlachs mit Meerrettich

+ 3,90

### STRAMMER MAX

8,90

Altbekannter Frühstücksklassiker – herzhaft-gegrillter Serrano-Schinken <sup>c, f</sup> und zwei **BIO**-Spiegeleier auf geröstetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot mit Spinat und würzigem Dijon-Senf <sup>d, f</sup>

### STRAMMER LAX

9,90

Der kleine Bruder vom Max: Räucherlachs mit Meerrettich und zwei **BIO**-Spiegeleiern auf geröstetem **ÖKO**-Dinkelvollkornbrot, mit Zitronendressing <sup>d, f</sup>

### SWEET 'N' SALTY

7,90

Einmal New York und zurück – amerikanische Pancakes und zwei **BIO**-Spiegeleier mit süßem Agavendicksaft und knusprigem Bacon <sup>c, e, g</sup>

## COTIDIANO CLASSICS

### COTIDIANO CLUBSANDWICH

neu mit **ÖKO**-Fladenbrot

9,90

The American Way of Sandwich: **ÖKO**-Briochetoast mit zarter Hähnchenbrust, hausgemachter BURGERSAUCE <sup>a, f</sup>, Strauchtomate, Avocado, würzigem Cheddar <sup>a</sup> und knackigem Salat

🥗 auch vegetarisch mit Grillgemüse

mit einem **BIO**-Spiegelei

+ 1,90

### LACHS 'N' EGG

13,90

Cotidianos Finest: schonend gegarter Lachs, **BIO**-Rührei und krosse Potato Wedges mit hausgemachter BURGERSAUCE <sup>a, f, i</sup>, würzigem Cheddar <sup>a</sup>, Kirschtomaten und Rucola-Babyspinat-Mischung <sup>d, f</sup>

### ALPENGLÜCK 🌿

8,90

Ofenfrisches Buttercroissant mit **BIO**-Rührei, mildem Ziegenkäse <sup>c</sup> und knackigem Rucola  
dazu eine halbe Avocado mit Hummus gefüllt

+ 4,50

### AMERIKANISCH

8,90

Ofenfrisches Croissant mit **BIO**-Rührei, würzigem Cheddar <sup>a</sup>, knusprigem Bacon <sup>c, e, g</sup> und Babyspinat  
mit Obstsalat

+ 4,90



# FRÜHSTÜCK

**BIO-RÜHREI** 

4,90

Wähle zwei extra Zutaten für dein persönliches

**BIO-Rührei**


Kirschtomaten, Spinat, Bacon <sup>c, e, g</sup> , Cheddar <sup>a</sup> , Schafskäse, gegrillter Serrano-Schinken <sup>c, f</sup> , Ziegenkäse <sup>c</sup> , rote Zwiebeln, Oliven <sup>b</sup> , Grillgemüse oder Paprikasalami <sup>a, c, e, f, o</sup>	+ 2,00
Mehr Protein (+ein <b>BIO</b> -Ei)	+ 1,90
Hähnchenbrust	+ 3,90
Pulled Pork	+ 4,90
Schonend gegarter Lachs	+ 4,90
Bacon <sup>c, e, g</sup>	+ 1,50

**BROTKORB** klein | groß

2,50 | 4,90

**ÖKO**-Dinkelvollkornbrot, **ÖKO**-Roggenvollkornbrot und Baguette.  
Glutenfreies Brot auf Anfrage

## FÜR DEIN PERSÖNLICHES FRÜHSTÜCKSBROT

Zwei Scheiben Serrano-Schinken <sup>c, f</sup>	2,00
Drei Scheiben Bergjausenkäse	2,00
Vier Scheiben Paprikasalami <sup>a, c, e, f, o</sup>	2,00
Zwei Ecken Camembert	2,00
Zwei Scheiben Räucherlachs mit Meerrettich	4,90
Halbe Avocado Natur	3,50
Avocado-Minz-Aufstrich <sup>f</sup> 	2,90
Wähle deinen hausgemachten Lieblingshummus:	2,90
Hummus Natur, mit schwarzen Oliven <sup>b</sup> oder Rote Bete <sup>b</sup>	
Halbe Avocado mit hausgemachtem Hummus gefüllt	4,50

**HAUSGEMACHTES BANANENBROT** 

2,90

Verliebe dich in Münchens bestes hausgemachtes veganes  
Bananenbrot mit Walnüssen

**AMERIKANISCHE PANCAKES**

3,90

Mit Agavendicksaft oder Schokosauce  
dazu eine halbe Avocado

+ 3,50

**BELGISCHE WAFFEL** <sup>a</sup>

3,90

Mit Puderzucker  
dazu frische Beeren

+ 2,00

**AÇAÍ-BOWL** 

8,90

Superfood trifft Superstars – Püree aus Açaí mit Blaubeeren,  
Datteln, Banane, Mango, Chiasamen und Granola  
dazu ein Ingwer-Kurkuma-Shot

+ 2,90

**NATURJOGHURT PUR** 

2,90

dazu frisches Obst

+ 2,00

Unsere  
Speisekarte



# SALATE | BOWLS

## AVOCADO POWER BOWL 9,90

Trendfood mit Energie-Kick: cremige Avocado, frische Ananas und knackige Edamame mit Roter Bete <sup>b</sup>, Kirschtomaten, Rucola-Babyspinat-Mischung, Saatenmix und hausgemachtem Kichererbsen-Minz-Dressing auf Quinoa mit Hähnchenbrust

+ 3,90

## SUNRISE BOWL 9,50

Lässt die Sonne aufgehen – milder Ziegenkäse <sup>c</sup> und knackiger roter Krautsalat <sup>d</sup> mit Mango, Paprika, Gurke, Rucola-Babyspinat-Mischung und hausgemachtem Soja-Sesam-Dressing auf Vollkornreis mit schonend gegartem Lachs mit Hähnchenbrust

+ 4,90

+ 3,90

## VITAMINBOWL 8,90

Farbenfrohe Rohkost-Bowl: cremige Avocado und frische Ananas mit Paprika, rotem Krautsalat <sup>d</sup>, Saatenmix, Rucola, Babyspinat und hausgemachtem Zitronendressing <sup>d, f</sup> dazu ein Ingwer-Kurkuma-Shot

+ 2,90

## FEELGOOD FALAFEL BOWL \* 9,90

Vegetarisches Soulfood: gegrilltes Falafel-Patty, orientalisch gewürzter Kürbis-Bohnen-Eintopf <sup>i</sup>, herzhafter Schafskäse und knackige Paprika- und Gurkenwürfel

## UNSER GRÜNER klein | groß 4,90 | 7,50

Grüner geht's nicht – Rucola-Babyspinat-Mischung mit Romanasalat, Kirschtomaten, Granatapfelkernen und hausgemachtem Zitronendressing <sup>d, f</sup>

# SALATE | BOWLS

zum Dazubestellen oder Variieren  
unserer Bowl-Klassiker

### EXTRAS

#### Verpasse deiner Bowl den Extra-Kick

Hähnchenbrust	+ 3,90	Ziegenkäse <sup>c</sup>	+ 2,50
Bacon <sup>c, e, g</sup>	+ 1,50	Croûtons	+ 1,00
Ein <b>BIO</b> -Spiegelei	+ 1,90	Hartkäse <sup>c</sup>	+ 1,00
Zwei <b>BIO</b> -Spiegeleier	+ 3,50	Extra viel Saaten	+ 1,00
Schafskäse	+ 2,00	Granatapfelkerne	+ 1,50
Halbe Avocado Natur	+ 3,50	Extra Basis	+ 1,50

### BASIS

#### Verändere die Basis (ohne Aufpreis)

##### Couscous

Fein und mild aus Hartweizen, bringt er eine Menge Vitamine und Ballaststoffe mit

##### Vollkornreis

Mit erhöhtem Eiweißgehalt und nährstoff- und ballaststoffreicher als weißer Reis

##### Quinoa (weiß, rot und schwarz)

Der vollwertige Getreideersatz, eiweißreich und glutenfrei

##### Vitaminbombe

Doppelt Babyspinat und Rucola mit hausgemachtem Zitronendressing <sup>d, f</sup>

**HAUSGEMACHTE SAUCEN**  
**Verändere die Sauce (ohne Aufpreis)**

- Curry-Joghurt-Dressing 🌱
- Soja-Sesam-Dressing 🌱
- Kichererbsen-Minz-Dressing 🌱
- Caesar-Dressing 🌱
- Koriander-Sesam-Dressing c, d, f, g 🌱
- Erfrischendes Zitronendressing d, f 🌱



**BURGER**

**CHICKEN BURGER** 10,90

Zarter Burger-Genuss: gegrillte Hähnchenbrust mit hausgemachter Burgersauce a, f, knusprigem Bacon c, e, g, Rotweinzwiebeln a, Strauchtomate, Romanasalat und Salatgarnitur d, f  
dazu krosse Potato Wedges + 2,90

**VEGGIE FALAFEL BURGER** 🌱\* 9,90

Say hello to our veggie Burger – Falafel-Patty, hausgemachter Hummus, gerösteter Saaten-Mix, Rotweinzwiebeln a, frischer Krautsalat d, knackiger Romana Salat und Tomate und erfrischendes Zitronendressing d, f  
mit einem BIO-Spiegelei + 1,90

**LACHSBURGER** 12,50

Jetzt mal Burger bei die Fische: Schonend gegarter Lachs mit hausgemachter Burgersauce a, f, roten Zwiebeln, Strauchtomate, Romanasalat im ÖKO-Brioche-Bun und Salatgarnitur  
dazu krosse Potato Wedges + 2,90

**DESSERT UND KUCHEN**

**EIN STÜCK LIEBLINGSKUCHEN** 3,90

Verschiedene Sorten wie Käsekuchen, glutenfreier Schokokuchen oder veganer Karottenkuchen  
(je nach Verfügbarkeit und Saison)

**WARMER BROWNIE** *hausgemacht* 3,90

Zartschmelzender hausgemachter Brownie

**BELGISCHE WAFFEL** a 3,90

Mit Puderzucker  
dazu frische Beeren + 2,00

**HAUSGEBACKENER MUFFIN** 3,20

Verschiedene Sorten

**AMERIKANISCHE PANCAKES** 3,90

Mit Agavendicksaft oder Schokosauce  
dazu frische Beeren + 2,00



# KAFFEESPEZIALITÄTEN

100% Arabica

Espresso normal   doppio	1,90   2,90
Espresso Macchiato normal   doppio	2,00   3,00
Flat White	3,90
Café Crème	2,90
Café Americano (mit doppeltem Espresso)	3,20
Cappuccino normal   groß	2,90   4,20
Latte Macchiato	3,50
Café au Lait	4,20
Moccacino	3,70
Heiße belgische Schokolade	
auch als kalte Schokolade erhältlich	
vegan mit Hafermilch	3,20
Iced Latte	3,50
Alle Kaffeespezialitäten gerne auch entkoffeiniert	
Beste Vollmilch für besten Kaffee. Alternativen aus Mandeln, Hafer, Kokos und laktosefreier Milch	+ 0,70

# TEATIME

3,90

Frischer Minztee  
Frischer Ingwertee mit Honig  
Frischer Ingwer-Orangen-Tee  
Frische heiße Zitrone  
Chai Latte  
English Breakfast, Earl Grey, Früchtetee, Grüner Tee,  
Kamille, Bergkräuter

# JUICE | SOFT | WATER

Frisch gepresster Orangensaft 🌿 0,2 l   0,4 l	3,60   5,90
Immune Defense	2,90
Ingwer-Kurkuma-Shot	
Saft 0,2 l	2,80
Apfelsaft naturtrüb, Maracujanektar, Rhabarbersaftgetränk, schwarzer Johannisbeernektar	
Saftschorle 0,4 l	4,20
Paulaner Spezi <sup>a, k, f</sup> 0,4 l	3,90
Black Monaco Cola <sup>a, k</sup> 0,23 l	3,90
Tonic Monaco <sup>j</sup> 0,23 l	3,50
Aqua Monaco 0,33 l   0,75 l	4,20   6,90
still / perlend	
Tafelwasser 0,25 l   0,5 l	2,20   3,90

Unsere vegetarischen 🌿 und veganen 🌱 Speisen haben wir extra für dich gekennzeichnet. Gibt es eine Speise auch als vegetarische oder vegane Variante, ist dies entsprechend markiert 🌿\*.

## SPRIZZ | LONGDRINKS <sup>q</sup>

<b>Henry Sprizz</b> <sup>a, c, d</sup>	7,90
Der Cotidiano-Sprizz mit <b>BIO</b> -Gin, hausgemachter Limonade, Sprudelwasser, Grenadine <sup>a, c</sup> , Minze, Gurke	
<b>Aperol Sprizz</b> <sup>a, c, d, j</sup>	7,50
<b>Lillet Wild Berry</b> <sup>d</sup>	7,90
<b>Waldbeer-Sprizz</b> <sup>a, c, d</sup>	7,90
<b>Hugo</b> <sup>d</sup>	7,50
<b>Prosecco</b> <sup>d</sup> 0,1l   0,75l	3,90   24,90
<b>Rosé- oder Weißweinschorle</b> <sup>d</sup> 0,25l   0,5l	4,90   8,90
<b>Brick Gin Tonic</b> <sup>j</sup>	7,90
Brick Gin, Tonic Monaco <sup>j</sup> , Zitronenzeste und Rosmarin	
<b>Hendrick's Gurke</b> <sup>j</sup>	8,90
Hendrick's Gin, Tonic Monaco <sup>j</sup>	

## BIERE <sup>q</sup>

<b>Tegernseer Hell vom Fass</b> 0,3l   0,5l	3,10   3,90
<b>Tegernseer Pils</b> 0,33l	3,10
<b>Helles alkoholfrei</b> 0,33l	3,10
<b>Erdinger Urweiße vom Fass</b> 0,3l   0,5l	3,10   3,90
<b>Erdinger dunkles Weißbier</b> 0,5l	3,90
<b>Erdinger alkoholfreies Weißbier</b> 0,5l	3,90
<b>Radler   Russn</b> 0,3l   0,5l	3,10   3,90

## WEIN <sup>d, q</sup>

### WEISS

<b>Blanc Côtes de Gascogne IGP</b>	6,90   12,90
Rundes Cuvée aus Colombard und Sauvignon Blanc	
<b>Grohsartig</b>	4,20   7,90   14,90
Das Beste aus Burgunder und Chardonnay aus dem Holzfass	
<b>Lugana DOC</b>	4,50   8,90   16,90
Dieser Wein ist einfach wie geschaffen zum Ausspannen in der nördlichsten Stadt Italiens	

### ROSÉ

<b>Rosé Côtes de Gascogne IGP</b>	3,90   6,90   12,90
Dieser Rosé macht euch lecker locker und schnell Lust auf mehr – ideal zum Flirten	

### ROT

<b>Primitivo „Lifili“</b>	6,90   12,90
Schöner Primitivo mit weichem Charakter	
<b>Nero d'Avola Costadune</b>	4,20   7,90   14,90
Bringt das Meeresrauschen Siziliens in dein Glas	
<b>Merlot, Collio DOC</b>	4,50   8,90   16,90
Dieser Rote verbindet Mittelmeer und Mitteleuropa	



Für unser **BIO**- und **ÖKO**-Sortiment sind wir zertifiziert  
durch die DE-ÖKO-006 Kontrollstelle.

**a** Farbstoff | **b** geschwärzt | **c** Konservierungsstoff |  
**d** geschwefelt (Sulfite) | **e** mit Phosphat | **f** mit Antioxidationsmittel | **g** mit  
Geschmacksverstärker | **h** gewachst | **i** mit Süßungsmitteln | **j** chininhaltig |  
**k** koffeinhaltig | **l** Stärke | **m** Eiklar | **n** Sojaweiß | **o** Milcheiweiß |  
**p** genetisch verändert | **q** alkoholhaltig

Alle Salate, Bowls, Burger sowie Burgersaucen und Sandwiches können  
Spuren von Dijon-Senf<sup>d, f</sup> oder Mayonnaise<sup>f</sup> enthalten.

Eine detaillierte Liste sowie Informationen zu kennzeichnungspflichtigen  
Zusatzstoffen, Allergenen und Zutaten erhaltet ihr beim Personal.

**Du willst mehr über uns erfahren?  
Besuche unsere Website!**

